






JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 9.00	Obiad 12.00	Podwieczorek	Zmiany
10.03.2025	<ul style="list-style-type: none"> -zupa mleczna z płatkami miodowymi, banan -Bułki pszenno-żytnie, oraz z dynią, -Masło (83 % zawartość tłuszczu) -Wędlina (szynka drobiowa) -Rzodkiew, kiełki kalarepy, owoce -Herbata malinowa, miód, woda naturalna <p>*1,3,5,7,</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Zupa brukselkowa z kruszonką z orzechów -Makaron z owocami, białym serem i jogurtem naturalnym - kompot owocowy <p>*1,3,5,7,8,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Gruszka -Owsianka, 	
11.03.2025	<ul style="list-style-type: none"> -Kakao -Chleb pszenno-żytni, razowy z dynią, -Masło (83% zawartość tłuszczu) -Pasta z ryby wędzonej i jajkiem, ogórek kiszony, -Pestki dyni -Herbata owocowa, miód, woda naturalna <p>*1,3,4,5,6,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Zupa krupnik z kaszą jaglaną, -Gulasz wieprzowy z rzepą , -Ziemniaki pieczone z tymiankiem, -Surówka z marchewki z chrzanem i rodzynkami, -Kompot owocowy, <p>*1,3,7,8,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Jogurt z otrębami, -Mandarynka, <p>*7</p>	
12.03.2025	<ul style="list-style-type: none"> -Mleko -Bułki pszenno-żytnie, -Masło -Wędlina (schab pieczony) -Ogórek świeży, koperek, żurawina -owoce, -Herbata owocowa, miód, woda naturalna <p>*1,5,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Zupa grochowa z kiełkami fasoli, -Naleśniki z owocami i dżemem oraz bakaliami, - Kompot owocowy, <p>*1,3,5,6,7,8,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ciasteczka maślane, -banan, 	
13.03.2025	<ul style="list-style-type: none"> -Kawa Inka -Chleb pszenno-żytni, razowy z dynią, -Masło -Ser żółty, papryka, rukola -Owoce, -Herbata malinowa, woda naturalna, <p>*1,6,7,</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Zupa solferino -Gołąbki z kapusty włoskiej w sosie pomidorowym, - Ziemniaki puree, żurawina -Mix owoców, -Kompot owocowy, <p>*1,3,5,7,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pomarańcz, - jogurt zbożowy, <p>*7</p>	
14.03.2025	<ul style="list-style-type: none"> -Kasza manna z rodzynkami, -Bułki pszenne, bułki z dynią, -Masło, -Pasta z awokado i twarogu oraz pietruszka, - Pomidorki cherry, sezam -Herbata owocowa, woda naturalna <p>*1,5,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Rosółek z indyka z makaronem, -Ryba pieczona z tymiankiem, -Ryż brązowy - Kapusta kiszona z jabłuszkiem i marchewką, -Mix owoców i warzyw, -kompot owocowy, <p>*1,3,4,5,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> - jabłko, - chrupki kukurydziane, 	

Informacja o alergenach i produktach powodujących nietolerancje pokarmowe.98

Nr alergenu	Alergeny wg rozporządzenia	Produkty, w których występują
1	Zboża zawierające gluten(tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz pochodne.	Mąka tortowa, pszenna, żytnia, płatki owsiane, otręby owsiane, otręby pszenne, pieczywo żytnie, pieczywo graham, kasza: jęczmienna, manna, jaglana, gryczana, pęczak makaron: łazanki, świderki, durum, muszelki, spaghetti, bułka tarta, ryż, kakao, kawa inka, kisiel, budyń
2	Skorupiaki i produkty pochodne	Brak
3	Jajka i produkty pochodne	Jajka, makaron, łazanki, spaghetti
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby mrożone
5	Orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne	Daktyle, słonecznik, żurawina, rodzynki bakalie, płatki kukurydziane, cukier trzcinowy
6	Soja i produkty pochodne	Pieczywo, kakao, kisiel, fasola, groch, soczewica
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Masło, jogurt, maślanka, kefir, twaróg, śmietana, ser biały, budyń, kakao, kisiel
8	Orzechy tj. Migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne	Wypieki, daktyle, rodzynki, bakalie, płatki kukurydziane, ryż, cukier trzcinowy
9	Seler i produkty pochodne	Seler jako korzeń i łodyga, przyprawy zawierające seler
10	Gorzycza i produkty pochodne	Mieszanki przypraw, musztarda
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Rodzynki, cukier trzcinowy
12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂	Suszone morele, daktyle, wiórki kokosowe, żurawina, rodzynki
13	Łubin produkty pochodne	Brak
14	Mięczaki i produkty podobne	Brak