

16.04.2021
ZAJĘCIA ONLINE

TEMAT: Dbamy o zęby.

DRODZY RODZICE, KOCHANE DZIECI

Dzisiejsze zajęcia będą kształtowały u dzieci postawy promujące zdrowy i racjonalny tryb życia oraz doskonaliły umiejętność przyzwyczajania się do dokładnego mycia zębów i dbałości o higienę osobistą.

1. Zapraszamy wszystkie dzieci do wysłuchania wiersza J. Bechlerowej „Chory ząb”

Ledwie wrócił Grześ z przedszkola,
Ząb okropnie go rozbolał.
Ząbek bolał, płakał Grześ
I kolacji nie chciał jeść.
Więc orzekli wszyscy zgodnie,
Że Grześ pójdzie do przychodni.
W poczekalni jasnej, dużej
Czas nikomu się nie dłuży.
Chcesz – obrazki tu oglądaj
Chcesz- masz misia i wielbłąda.
A dentystka uśmiechnięta
Grzecznie mówi do pacjenta:
chodź tu bliżej, Grzesiu, siadaj
zaraz chory ząbek zbadam.

2. Omówienie treści wiersza:

Kto to jest dentysta?

Jak prawidłowo myć zęby i dbać o higienę osobistą?

Pokaz prawidłowego mycia zębów <https://youtu.be/qWRy-oG39S> 4

3. Zagadki dla wszystkich przedszkolaków:

1. Rozpuszczam się w wodzie, ubywa mnie co dzień.

Kto o czystość dba, ten dobrze mnie zna. (*mydło*)

2. Schowała się w tubie, używać ją lubię, a i mała szczoteczka
chętnie się z nią spotka (*pasta do zębów*)

3. Do suchej nitki mokniesz nieraz, gdy po kąpielci ciało wycierasz
(*ręcznik*)

4. Jak ten przedmiot się nazywa?

Jest za mały, by w nim pływać

Lecz, gdy woda z kranu ciurka, bioreę

Kąpiel, daję nurka (*wanna*)

4. Zabawy przy piosence „Myję zęby” dla wszystkich przedszkolaków (dzieci mogą myć ząbki tyle, ile trwa ta piosenka) <https://youtu.be/dhIqJFwQ7tM>

Szczotka pasta, potem ciepła woda,

Tak się zaczyna wielka przygoda.

Myję zęby, bo wiem dobrze o tym,

Kto ich nie myje ten ma kłopoty...

Żeby zdrowe zęby mieć,
Trzeba tylko chcieć.

Szczotko, szczotko,
Hej szczoteczko O! O! O!
Zatańcz ze mną,
Tańcz w kółeczko. O! O! O!
W prawo, w lewo, w lewo, w prawo.
O! O! O!
Po jedzeniu kręć się żwawo.
O! O! O!

W prawo, w lewo,
W lewo, w prawo. O! O! O!
Po jedzeniu kręć się żwawo.
O! O! O!

Szczotka pasta, potem ciepła woda,
Tak się zaczyna wielka przygoda.
Myję zęby, bo wiem dobrze o tym,
Kto ich nie myje ten ma kłopoty...

Żeby zdrowe zęby mieć,
Trzeba tylko chcieć.
Szczotko, szczotko,
Hej szczoteczko O! O! O!
Zatańcz ze mną,
Tańcz w kółeczko. O! O! O!

W prawo, w lewo,
W lewo, w prawo.
O! O! O!
Po jedzeniu kręć się żwawo.
O! O! O!

W prawo, w lewo,
W lewo, w prawo. O! O! O!
Po jedzeniu kręć się żwawo.
O! O! O!

Bo to bardzo ważna rzecz,
Żeby zdrowe zęby mieć.

5. **PRZYJACIELE NA TROPIE ZDROWYCH ZĘBÓW**- https://youtu.be/HQr_sZXZaEo
6. **Karty pracy dla dzieci starszych „Elementarz sześciolatka” cz. 4, str. 24, 25.**



*Ten mój cień, śmieszny cień,
chodzi za mną cały dzień.
Zgubiłem swój cień,
pomóż mi go odnaleźć.*

1. Przyjrzyj się ilustracjom i opowiedz, co robi Emil. Połącz linią każdą postać z odpowiednim cieniem. W słoneczny dzień sprawdź, czy Twój cień wykonuje te same czynności co Ty.



1. Obejrzyj obrazki i przeczytaj zdania. Dobierz podpisy do obrazków. Okienko obok podpisu pokoloruj tak samo jak ramka obrazka.



- Ada je owoce.
- Ada spaceruje z psem.
- Ada pływa i nurkuje.
- Ada lubi wyjazdy rowerem do lasu.



7. Karta pracy dla dzieci młodszych

1. „Narysuj” wszystkie elementy palcem po śladzie. Następnie narysuj słońce, baranki i trawę kredkami. Zaczynij od kropek ze strzałkami.



